

## Stimme, Sprache, Rhetorik und Kommunikation

### Sprech- und Auftrittskoaching – Einzelsetting

#### Inhalt und Ziele

Dieses Einzelcoaching bietet Ihnen individuelle Unterstützung.

Alles rund um Kommu-NIKA-tion:

- in der Öffentlichkeit,
- mit den Mitarbeitenden.
- Halten von Reden oder Spontan-Statements
- Von der Begrüßung bis zur Beglückwünschung
- Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Argumentationen
- Umgang mit Killersituationen
- Small Talk
- Ideen-Pitch
- Auftreten und Körpersprache
- Atem, Stimme, Sprache
- Business-Etikette
- Führung und Kommunikation
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens

... was immer Sie auf den Punkt bringen wollen!

Sicherlich ist das 1-on-1-Training bei vielen Themen die wirkungsvollste Methode! Hier können wir punktgenau auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Gemeinsam legen wir Ihre individuellen Trainingsziele fest, z. B. Strategie für Ihre Kommunikation, Aufbau der Argumentation, Vorbereitung einer wichtigen Präsentation, oder wir arbeiten an Ihrer Wirkung. Im Alltag werden Sie den Fortschritt messen können!

#### Lernmethode

Einzelcoaching

#### Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung; Referent:innen, die ihre eigene Wirkung verbessern möchten

## **Trainerin**

Frau Nika Triebe

## **Zeit & Ort**

Dauer: max. 3 Einzelstunden  
Seminarnummer: COA-E09  
Termin: nach Vereinbarung  
Ort: nach Vereinbarung

## **Organisation**

Seminarleitung: Frau Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Marion Pilz-Zikulnig, BEd MA  
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

## **Anmerkungen**

Das Einzelcoaching setzt den Besuch von Rhetorikseminaren bzw. MS 421 „Nicht nur reine Rhetorik“ voraus, da auf dem dort vermittelten Vorwissen aufgebaut wird. Der Besuch soll nicht mehr als 3 Jahre zurückliegen.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Verständigung, ob wir die Anfrage berücksichtigen können. Im Fall der Zusage ergeht eine Einladung an Sie, in der die Kontaktdaten der Trainerin zur individuellen Terminvereinbarung bekannt gegeben werden. Sollten Sie nicht über die genannte Vorerfahrung verfügen und Ihre Dienststelle das Coaching befürworten, organisieren wir gerne ein alternatives Angebot für Sie. Die Kosten sind dann von Ihrer Dienststelle zu tragen.

Dieses Angebot ist auf das Leadership-Diplom bzw. Diplom für Nachwuchsführungskräfte im Themenblock 2 im Ausmaß von 3 Stunden anrechenbar.

## **Über die Trainerin**

### **Nika Triebe**

Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Vortragende, Autorin; zertifizierte E-Tutorin, Lektorin an der Quadriga Hochschule Berlin und der Donau-Universität Krems, vormals Lektorin an der FHWien der WKW; vormals TV-Moderatorin, Journalistin. Diplomierte Erwachsenenbildnerin, ausgebildete Schauspielerin  
[office@kommu-NIKA-tion.com](mailto:office@kommu-NIKA-tion.com)