

COA-G16

## Kleingruppencoaching: Erfolgreiche Gesprächsführung

Innere Glaubenssätze auflösen und verändern

### Inhalt und Ziele

Mitarbeitergespräche, Feedback-Gespräche, Gespräche in Konfliktsituationen oder einfach „unangenehme“ Gespräche können mitunter sehr herausfordernd sein. Die kleinen und großen Stellhebel und Techniken in der eigenen Sprache richtig eingesetzt, tragen zu einer besseren Arbeitsbeziehung bei und führen zu mehr Zufriedenheit im Arbeitsalltag.

Die Inhalte werden den Bedürfnissen und mitgebrachten Themen der Teilnehmenden individuell angepasst.

Ziel des Coachings ist es, die eigene Wirksamkeit in Gesprächen durch bewusste Sprache und konstruktive Werkzeuge zu verbessern.

### Lernmethode

Impulsvortrag, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch, systemische Strukturaufstellungen

### Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, Referatsleiter:innen, Team- bzw. Projektleiter:innen

### Trainerin

Frau Ursula Adami, MSc

### Zeit & Ort

Dauer: 4 Termine zu 4 Stunden  
Seminarnummer: COA-G16  
Termin: 1. Oktober (Kick Off), 15. und 29. Oktober,  
12. November 2025 (inkl. Abschluss); jeweils 13–17 Uhr  
Ort: Verwaltungsakademie des Bundes, Rennweg 97-99, 1030 Wien

### Organisation

Seminarleitung: Frau Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Marion Pilz-Zikulnig, BEd MA  
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

## **Über die Trainerin**

**Ursula Adami, MSc**

Vortragende. Arbeitsschwerpunkte: Führungskräftecoaching, Mediation und Supervision, Stressmanagement, Burn-out-Thematik, Motivationstraining

[office@ursula-adami.at](mailto:office@ursula-adami.at)